

# LA CANTINE DU CHAPERON

BIO & NATURAL

A DÉGUSTER SUR PLACE OU À EMPORTER

## LE PETIT DEJEUNER

### **Le petit déjeuner Baba-Yaga ... 7€**

Ce que Baba-Yaga préfère, ce sont les petits enfants rôtis mais jamais de grands matins. Du pain, de la confiture maison, du miel et du chocolat, Baba-Yaga accompagne son déjeuner d'une grande tasse de thé ou de café, suivant son humeur.

### **Le déjeuner de Tom Pouce..... 5€ (> 12 ans)**

Le petit déjeuner est le moment préféré de Tom Pouce qui se régale de céréales, pains garnis, yaourt et fruits et d'une boisson choisie suivant la couleur de la nuit.

### **Le Brunch du Loup (uniquement le week-end)..... 13€**

On croit le loup végétarien mais pour combler sa faim, notre Wolf apprécie une assiette bien garnie de pain, brioche ou croissant, charcuterie et fromage, yaourt et fruits sans oublier un jus de fruits frais et sa tasse de thé ou de café, suivant la direction du vent.

### **La couque du Lutin.....3,50€**

Quand le lutin est pressé, il déjeune de pain perdu et poursuit son chemin.

## LE LUNCH

### **L'assiette de Papa Ours.....sans soupe : 11€ ..... avec soupe : 13,50€**

Papa Ours a pour habitude de se préparer un bol de soupe, une assiette garnie de 3 salades, un morceau de tarte aux légumes bien épicés ou un croc' du loup, et quelques petites surprises trouvées dans la forêt.

### **L'assiette de Maman Ours ... sans soupe : 7€ ..... avec soupe : 9,50€**

Maman Ours préfère un morceau de tarte salée ou un croc' du loup au goût du jour.

### **La soupe de Boucle d'Or ... 3,50€**

Depuis son aventure chez les Ours, Boucle d'Or demande chaque jour à sa maman un grand bol de soupe.

### **L'assiette de Petit Ours .....6€ (> 12 ans)**

Petit Ours dévore son petit bol rempli de légumes, fruits, fromages et charcuteries ou son croc' traditionnel suivant l'odeur des feuilles .

### **La panade de Bébé Ours ... 3€**

Tous les jours, Bébé Ours engloutit goulument sa panade aux légumes du jour, et ça fait des grands slurps.

## LES DESSERTS & GOÛTERS

### **Le goûter gourmand d'Hansel & Gretel ... 8€**

Après la découverte de la maison en pain d'épice, Hansel et Gretel se sont lancés dans la pâtisserie. Ils vous proposent une assiette gourmande réunissant gâteau, biscuits, fruits et friandises.

### **Le panier du Chaperon ... 3€**

Chaperon Rouge adore pique-niquer dans la forêt. Il emporte dans son panier des tartines, du choco et de la confiture maison.

### **La fondue de Cendrillon ... 5€ par personne**

Dans son château, Cendrillon prépare régulièrement pour ses amies, un chaudron de fondue au chocolat dans laquelle ils trempent joyeusement fruits et sucreries.

### **La palette de Raiponce ... 4€**

Durant sa captivité, Raiponce s'est mise à la peinture. Retrouvez ici toute la richesse de sa palette de couleurs autour d'un fromage blanc frais : fraises ou framboises, abricots, muesli, fruits et sucreries... A vos pinceaux !

### **Le morceau de gâteau de Peau d'âne ... 3,50€**

Peau d'Âne ne peut se passer d'une morceau de tarte comme dessert: aux pommes, au chocolat ou au fromage blanc, selon le bruit du vent.

## LES BOISSONS

### **L'eau des Trolls.....**

Depuis le jour de la grande beuverie, les Trolls ne boivent plus que de l'eau fraîche.

le verre .....**1,50€**

la bouteille ... ..**5€**

### **Le lait de dragonne, de riz ou de vache ... ..2€**

Les dragonnaux têtent leur mère pendant 25 ans. Après cette longue période, ils sont sevrés au lait de vache ou de riz, tiré du pis les jeudis de plein lune.

### **Les sirops des fées ... ..1,50€**

Les fées adorent fabriquer toutes sortes de sirops : violette ou fraise, ou autres variétés du jour, accompagné d'une feuille de menthe et le tour est joué.

### **Les jus frais des elfes ... ..3,50€**

Partout dans la vallée, poussent des fruits dont les elfes extraient le jus, les assaisonnent et les mélangent : pomme, poire, banane, orange, pamplemousse, carotte. (Voir suggestions

### **Les jus des Farfadets.....2,50€**

Partout les Farfadets sont connus pour leurs jus bio qu'ils vendent au marché tous les lundis : pomme, pomme-cerise, pomme-mangue

### **Le thé de la sorcière ... ..2,50€**

Les sorcières boivent un thé fort parfumé aux feuilles et racines ramassées dans la forêt.

### **Le thé de Blanche-Neige ... ..2,50€**

Délicate, Blanche-Neige préfère le thé vert que lui envoie son vieux père.

### **La tisane de la Belle au bois Dormant ... ..2,50€**

Parfois, La Belle est nostalgique de sa longue période de repos... Elle se prépare alors une bonne tisane aux plantes relaxantes.

### **Le café des Princes ... ..2,50€**

Serré ou long, les Princes apprécient une jatte de café à tout moment de la journée.

### **Le chocolat chaud des nains ... ..3€**

Grincheux l'aime naturel, Prof à la violette et Simplet au caramel... Et vous ?

### **Le vin des fêtes ... ..3,50€ le verre / 19,50€ la bouteille**

Lors des fêtes, tous se réjouissent de boire le vin rouge, rosé ou blanc de Tifayne, importé d'une contrée lointaine appelée La France.

### **La Bière des Ogres ... ..2,50€**

Les ogres adorent se réunir autour d'une cerveoise. C'est l'occasion pour eux de raconter leurs exploits et de partager leur butin!

La Moinette (7,5%) / La Blanche du Hainaut (5,5%) / La Joseph Bière d'épeautre (5%) / La Biolégère (3,5%)

*Si vos louveteaux sont allergiques à certaines denrées, n'hésitez pas à nous en faire part.  
Nous avons toutes sortes d'alternatives dans nos réserves.*

*Nous vous informons également que nos produits sont essentiellement issus de l'agriculture biologique.*